



Kat	Gruppe	Tätigkeit	Biete
1	Leitung, Verwaltung, Organisation der ZB	Arbeit im ZTB-Büro und Vereinsverwaltung	
2		Hauskreise / ZTB-Bazar vorbereiten und durchführen	
3		Mitgliederwerbung	
4		Einstiegs-Beratungsgespräche	
5		Angebot und Nachfrage erheben und aktualisieren (Liste "Ich brauche - ich biete")	
6		Dienstreisen u. Kontakte zu Nachbarvereinen	
7		Vergünstigungen für Mitglieder bei Firmen aushandeln	
8		Marketing, Werbung,...	
10		Statistiken	
15		sonstige Organisationstätigkeiten	
99	Leere Gutscheine		
101	Erfahrungsaustausch, Beratungsgespräche	Übergabe von Haus, Hof	
102		Erben und Vererben	
103		Tierhaltung und Tierpflege	
104		Tipps Pflanzenpflege	
105		Ratschläge zur Gartengestaltung	
106		Heimwerkertipps	
107		Gespräche über Sachwalterschaft	
108		Energiespartipps	
109		Beratung bei Reparaturen	
110		Haus - und Wohnungskauf und -verkauf	
111		Erfahrungsaustausch Kinder, Enkelkinder, Eltern	
112		Psychologische Beratung (nur mit Ausbildung)	
113		Mobbing, Schulangst, Selbstwert	
114		Hilfestellung im Umgang mit Bachblüten	
115		Patientenverfügung und Versorgungsvollmacht	
116		Beratungsgespräche für Menschen mit Sehbehinderung	
117		Richtige Bewegung im normalen Alltag nach Dr. Klaus Schuller u. Ismakogie	
199		andere Erfahrungsgespräche	
201		Haushalts und alltägliche Hilfsdienste	Waschen (Wäsche, Vorhänge, ...)
202	Bügeln (Wäsche, Vorhänge, ...)		
203	Flickarbeiten (Wäsche, Tischtücher, ...)		
204	Reinigungsarbeiten (Fenster, Wohnung, ...)		
205	Vorhänge, Teppiche reinigen und aufhängen		
206	Einkaufen		
207	Kurzzeitige Entlastung pflegender Angehöriger		
208	Nacht-Bereitschaftsdienst und nächtliche Betreuung		
209	Kinderbetreuung: Babysitten, Spielen		
210	Kinderbetreuung: Begleitung zu Freizeitaktivitäten...		
211	Kinderbetreuung: Hausaufgaben, Nachhilfe...		
212	Begleitung bei Arzt- und Krankenhausbesuchen		
213	Begleitung bei Bank - und Behördenwegen		
214	Begleitung beim Kirchgang und kirchlichen Feiern		
215	Begleitung bei Friedhofsbesuchen		
216	Hilfe bei An- / Auskleiden, Körperpflege, Kochen, Essen, ...		
217	Diverse Botengänge und Besorgungen		
218	Hilfe bei Übersiedlungen		
219	Besuch im Krankenhaus, Altenheim, bei Kuraufenthalt		
220	Begleitung bei Spaziergängen		
221	Haustiere betreuen (füttern, pflegen, ...)		
222	Zimmerpflanzen pflegen		
223	Hund spazieren führen		
224	Grabpflege		
225	Knöpfe annähen		
226	Beratung beim Einkauf (Möbel, Haushaltsgeräte, Mode...)		
227	Gesellschaft leisten (vorlesen, Foto anschauen, erzählen,...)		
230	Besorgung von seniorengerechten Hilfsmitteln		
231	Handarbeiten		
232	Kleine Schmuckreparaturarbeiten, Uhrband wechseln		
233	Backen - Kuchen, Torten, Brot, Gebäck oder sonst.		
299	andere Haushalts- oder Hilfsdienste		
301	Gesellschaftsspiele initiieren und organisieren		



Kat	Gruppe	Tätigkeit	Biete
302	Initiieren und Organisieren von Freizeitaktivitäten	Organisation von Musik - und Gesangstreffen	
303		Vorbereiten von Bastelstunden	
304		Organisation von Handarbeitstreffen (Stricken, Häkeln...)	
305		Organisation von Zeichen- und Maleinheiten	
306		filmen, Filme schneiden, EDV-speichern	
307		Tarok-Runden organisieren	
308		Literatur: Lesungen organisieren, vorlesen	
309		Jagd - und Fischer-Ausflüge und - Reisen organisieren	
310		Wanderungen, Wallfahrten Initiieren u. organisieren	
311		Nordic walking, Turnen, Tanzen ...) initiieren und durchführen	
312		Radfahrten organisieren	
313		Bergwanderungen, Badeausflüge, Thermenbesuche, ...	
314		Wintersport, Sportart bitte hier eintragen	
315		Tauschbörsen organisieren (Briefmarken, Bierdeckel, ...)	
316		Begleitung zu Theater, Tanz-, Konzert-, Ballveranstaltungen	
317		andere Begleitungen bitte hier eintragen	
318		Organisieren von Märkten, Basaren, Flohmärkten, Ausstellungen	
319		Heilgymnastik, Feldenkrais, ...	
320		Leichte Körperübungen	
321		Leichtes Sudoku, Kreuzworträtsel, Gedächtnistraining	
322	Begleitung am Klavier zu Gesang oder Instrument		
399	andere Initiationen oder Organisationen		
401	Büroarbeiten, Unterstützung bei Formularen Behördenkontakten	Verfassen und Schreiben von Schriftstücken	
402		Computerarbeiten	
403		Internetarb. (E-mail, online verkaufen / einkaufen, HP, ...)	
404		Beratung beim Kauf und Einsatz von Computerprogrammen	
405		Beratung beim Computerkauf	
406		Übersetzung aus Fremdsprachen ins Deutsche	
407		Übersetzung von Deutsch in andere Sprache	
408		Ausfüllen von Anträgen, Ansuchen, Formularen, ...	
409		Schreiben an Behörden	
410		Hilfe bei Bankgeschäften	
411	Begleitung bei Behördengängen		
499	andere Büroarbeiten oder Unterstützungen		
501	Sicherung der Mobilität Transport und Reisedienste	Begleitung bei Ausflug, Reise und Urlaub	
502		Organisieren von Ausflügen, Reisen, Urlaub	
503		Mitfahrgelegenheiten bieten oder nutzen	
504		Chauffeurdienste	
505		Beifahrerdienste (Navigator, Unterhalter, ...)	
506		Abholungen	
507		Transportdienste	
508		Transport mit Autoanhänger / Traktor / Klein-LKW	
509		Fahrten mit Kleinbus / Mini-Van	
510		Begleitung bei Motorrad-Ausfahrt	
599	andere Transport und Reisedienst		
601	Hilfe bei der Organisation von Festen und Veranstaltungen	Organisation von Familienfesten	
602		Organisation von Gartenparties	
603		Mithilfe bei der Organisation von Jubiläen, Festen und Feiern	
604		Zu - und Abtransport von Griller, Biertischen, Sesseln	
605		Kreative Gestaltung von Einladungen, Tischkarten, ...	
606		Dekorieren von Veranstaltungsräumen	
607		Organisation von Referenten, Musik, Catering, ...	
608		Hilfe bei Bekochen, Servieren, Abwasch	
609		Animation (Sketch, Witz, Feuerwerk ...)	
699	andere Hilfen bei Festen und Veranstaltungen		
701		Sträucher, Gemüse, Blumen anpflanzen und roden ...	
702		Sträucher, Bäume, Hecken schneiden, häckseln ...	
703		Baumschnitt abtransportieren	
704		Im Garten graben und umstechen	
705		Rasen mähen, vertikutieren, Laub rechen ...	
706		Kompostarbeiten / Mistbeet	
707		Einwintern - Pflanzen, Wasser, Frostabdeckung ...	



Kat	Gruppe	Tätigkeit	Biete
708	Aussenarbeiten Haus und Garten	Balkonblumen setzen, aufhängen, pflegen, abräumen...	
709		Vogelhäuschen, Gartenmöbel her- und wegräumen	
710		Winterdienst: schaufeln, sandeln, salzen ...	
711		Entrümpeln: Dachboden, Keller, Wohnung ...	
712		Sperrmüllabtransport	
713		Müll entsorgen (Glas, Altpapier, Plastik...)	
714		Zaun, Tor, Fenster, Mauern ... malen und streichen	
715		Pflaster, Mauern, Plätze pflegen / reinigen	
716		Holzarbeiten (schneiden, hacken, einräumen...)	
717		Kleine Reparaturarbeiten	
718		Hilfe bei Heimwerkerarbeiten	
719		Haustechnik (Heizung, Sicherungen, Steckdosen,...)	
720		Mithilfe bei Wohnungsauflösung	
721		Mithilfe bei Arbeiten in Wochenenddomizil	
722		Mithilfe bei Dacharbeiten	
723		Hilfe bei der Montage von Schi- und Fahrradträgern	
724		Hilfe bei Reifenwechsel	
725		Ausbesserungsarbeiten bei Fliesen	
726		Gartengießen als Urlaubsvertretung	
799		andere Außenarbeiten	
801	Interessantes lernen Technik bedienen	Bedienung von Handy	
802		Bedienung von Digitalkamera	
803		Bedienung von Internet	
804		Bedienung von Elektrogeräten, Werkzeugen	
805		Bedienungsanleitungen erklären	
806		Sprachen lernen und üben	
807		Kochen lernen (Grundkenntnisse)	
808		Kochen lernen (Spezialküchen, Spezialrezepte)	
809		Grundkenntnisse mit Computer	
810		Musikinstrumente lernen	
811		Rhetorik und Stimmbildung	
812		Singen lernen	
813		Tarokieren lernen	
814		Bauernschnapsen lernen	
815		Rummy Cup lernen	
816		Schulung ÖBB-Fahrkartenautomat	
817		Einführung in die Gestaltung eines Fotobuches	
818		Rechtschreibprüfung	
819		Fotobearbeitung am Computer	
820		Stricken lernen	
821		Aquarien	
822		Fahrradreparatur im Hobbybereich und Beratung bei Kauf	
823	Skatrunde		
899	andere Vermittlungen von div. Lerninhalten		
901	Gespräche zu Lebensphilosophie und Sinnfragen	Gesprächspartner in Lebenskrisen und Sinnfragen	
902		Begleitung zu Vorträgen und Seminaren, Seniorenwochen	
903		Organisation oder durchführen von Meditationen	
904		Organisation von Haus- und Gebetskreisen	
905		Trauerbegleitung	
906		Einstimmung auf religiöse Feste	
907		Sinn - und Zielfragen des Lebens	
908		Organisation von Gesprächen über Familienthemen	
909		Gesprächspartner für Weichenstellungen im persönlichen Leben	
910		Ratschläge / Erfahrungen und Perspektiven von außen	
911		Seelsorgliche Hilfestellung	
912		gestaltende Rolle im letzten Lebensabschnitt	
913		Engpässen und Beschwernissen beim Älterwerden	
914		aus der Bibel vorlesen, religiöse Gespräche	
999	sonstige nicht im Leistungskatalog enthaltene Leistungen		
1001		An- & Abtransport	
1002		Annahme & Ausgabe	



Kat	Gruppe	Tätigkeit	Biete
1003	Pflegebeihilfe	Reinigungsarbeiten	
1004		Reparaturarbeiten	
1005		Verwaltungsaufgaben	
1099		sonstige nicht im Leistungskatalog enthaltene Leistungen	